

ご家庭調査

手ぶら保育園まるまーをご利用いただきありがとうございます。

この調査はお子様の成長を保育園でも促すうえでご家庭の現状を知るために行うものです。

お手数ではありますが、よりお子様を知るためにもご協力いただけたらと思います。

〃生活について〃

① 現在の生活リズム

	保育園ある日	保育園ない日
4:00		
5:00		
6:00		
7:00		
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		
23:00		
24:00		

【記入例】

起床 (6:30)
朝食 (7:00)
↓ (7:30まで)

※必ず記入してほしいもの

- 起床時間
- 食事時間 (朝・昼・夜・おやつ)
- お風呂の時間
- 睡眠時間

② 曜日によってこれら上記の時間が変わりますか？

日によって全然違う or 大体同じ or いつも同じようにしている

③ お子様が起きている時間に一緒にいる時間はどれくらいありますか？（ある程度の平均で構いません）

【仕事がある日】

母： 1時間以下 ・ 2時間以下 ・ 3時間以下 ・ 4時間以上

父： 1時間以下 ・ 2時間以下 ・ 3時間以下 ・ 4時間以上

【仕事がない日】

母： 1時間以下 ・ 2時間以下 ・ 3時間以下 ・ 4時間以上 ・ ずっと一緒

父： 1時間以下 ・ 2時間以下 ・ 3時間以下 ・ 4時間以上 ・ ずっと一緒

④ お子様テレビやDVDなどを見ている時間は1日にどれくらいありますか？

【保育園がある日】

30分以下 ・ 1時間以下 ・ 2時間以下 ・ 3時間以下 ・ ずっとついている

【保育園がない日】

30分以下 ・ 1時間以下 ・ 2時間以下 ・ 3時間以下 ・ ずっとついている

⑤ お子様と家や公園などで一緒に遊ぶ時間はどれくらいありますか？

【仕事がある日】

母： 1時間以下 ・ 2時間以下 ・ 3時間以下 ・ 4時間以上

父： 1時間以下 ・ 2時間以下 ・ 3時間以下 ・ 4時間以上

【仕事がない日】

母： 1時間以下 ・ 2時間以下 ・ 3時間以下 ・ 4時間以上 ・ ずっと一緒

父： 1時間以下 ・ 2時間以下 ・ 3時間以下 ・ 4時間以上 ・ ずっと一緒

⑥ 生活について気になることや疑問・不安・心配ごとがありましたら教えてください。

例、なかなか寝つきが悪くて困っている。など

“家の環境について、”

① オモチャで1番多い素材やよく遊ぶオモチャはなんですか？

素材： 木製 ・ プラスチック ・ 金属 ・ その他

よく遊ぶオモチャ： []

② 家の照明はなんですか？

昼光色（白系） ・ 暖色（オレンジ色）

③ 家具やカーペットなどを買うときに何かこだわりなどはありますか？

特にない ・ 家のインテリアに合わせて購入している ・ 天然素材を選んで購入している

④ オモチャの保管方法を教えてください（複数可）

大きなおもちゃ箱にまとめて入れている ・ オモチャ棚に並べて置いている

家の隅の空いている空間に置いている（場所がいつも変わる） ・ 特に決まった所には置いてない

⑤ 家の環境について気になることや疑問・不安・心配ごとがありましたら教えてください。

例、夜寝つきの時に電車の音がうるさくて困っている。など

“社会性に関して、”

① 兄弟以外に他の子どもと遊ぶ機会はありますか？

よく遊ぶ ・ たまに(週1ぐらい) ・ ほとんど遊ばない(月1ぐらい) ・ ほぼ遊ばない

② 休日などによく行く(1回/月以上)場所がありますか？(複数可)

公園 ・ お買い物 ・ 車で遠出 ・ 親戚の家 ・ 友達の家 ・ 基本は家

動物園 ・ 水族館 ・ 遊園地 ・ 山 ・ その他 ()

③ 児童館や育児相談所などに通っていましたか？

特に行ってない ・ 通っていた

④ 社会性について気になることや疑問・不安・心配ごとがありましたら教えてください。

例、コロナのせいで友達と遊ぶことが少なく人見知りで困っている。など

「言葉に関して、」

① 言葉について気になることや疑問・不安・心配ごとがありましたら教えてください。

例、他の子と比べて言葉の成長が遅い気がして心配。など

「体・手足の成長に関して、」

- ①
- ・首がすわったのはいつ頃ですか？ _____ か月ごろ
 - ・支えなしで座れたのはいつ頃ですか？ _____ か月ごろ
 - ・寝返りをうつようになったのはいつ頃ですか？ _____ か月ごろ
 - ・ハイハイをし始めたのはいつ頃ですか？ _____ か月ごろ
 - ・ハイハイをしなくなったのはいつ頃ですか？ _____ か月ごろ
 - ・つかまり立ちをし始めたのはいつ頃ですか？ _____ か月ごろ
 - ・伝い歩きをし始めたのはいつ頃ですか？ _____ か月ごろ
 - ・一人で歩くようになったのはいつ頃ですか？ _____ か月ごろ

② 子どもと出かける時に1番多い移動手段は何ですか？

徒歩 ・ 自転車 ・ 電車 ・ 車 ・ バイク ・ その他 (_____)

③ 体・手足について気になることや疑問・不安・心配ごとがありましたら教えてください。

例、いつまでもふらふらと安定していないのが心配。など

「食に関して、」

① 外食の頻度を教えてください。

毎日 ・ 週に3日以上 ・ 週に1、2回 ・ 月に1回ぐらい ・ ほとんどしない

② 苦手な食べ物がありますか？

(_____)

③ 好きな食べ物は何か？

()

④ 食について気になることや疑問・不安・心配ごとがありましたら教えてください。

例、好き嫌いが多くて困っている。など

()